

# Kampf gegen den Qualm



Mit dem Raucherentwöhnungsprogramm hat die NÖGKK eine erfolgreiche Initiative mit regem Zulauf gestartet.

## ANTI-RAUCH-OFFENSIVE. Die NÖ Gebietskrankenkasse hilft Rauchern mit einem speziellen Programm beim Aufhören.

**N**ie wieder unter Zugzwang zur Zigarette zu greifen – das wünschen sich viele. Allein in Niederösterreich wollen mehr als 76.000 Raucher dem blauen Dunst den Kampf ansagen. Damit es mit dem frommen Vorsatz auch endgültig klappt, bietet die Niederösterreichische Gebietskrankenkasse gemeinsam mit dem Niederösterreichischen Nikotinstitut ein kostenloses Raucherentwöhnungsprogramm an.

**Erfolg auf der ganzen Linie.** Die spezielle Aktion wurde von den Sozialmedizinerin Univ.-Prof. Dr. Michael Kunze und Univ.-Dozent Dr. Ernest Groman entwickelt und forciert. Kürzlich wurde die erste Bilanz präsentiert. Und gleich vorweg: Der Einsatz hat sich mehr als bezahlt gemacht. Seit drei

Jahren haben rund 2.000 Niederösterreicher das Programm erfolgreich genutzt. Groman, zufrieden: „Rund achtzig Prozent der Aufhörwilligen können sich nach der Therapie als stolze Nichtraucher bezeichnen.“

In der Regel finden fünf Therapiesitzungen statt, bei denen die Patienten sowohl psy-

chologisch als auch medizinisch betreut werden. Persönliche Gespräche und regelmäßige Untersuchungen begleiten sie dabei vom ersten Termin an. Darüber hinaus werden verschiedene medikamentöse Unterstützungsmaßnahmen besprochen und – im Fall der Fälle – die entsprechende Medikation ausgewählt. Die Kosten der Therapie übernimmt die Niederösterreichische Gebietskrankenkasse. Von den Patienten sind lediglich die Nikotinersatzpräparate zu bezahlen.

Aufgrund des Erfolgs soll das Programm – neben den vier fixen Beratungsstellen Sankt Pölten, Wiener Neustadt, Horn und Korneuburg – auf weitere Bezirke ausgedehnt werden. ■

### INFORMATION

Nähere Auskünfte über das Raucherentwöhnungsprogramm, die verschiedenen Beratungsstellen und die Anmeldeformalitäten erhalten Sie direkt beim Amt der Niederösterreichischen Landesregierung – Sektion Öffentlichkeitsarbeit – unter Tel. 05 08 99 DW 6202, 6216 oder 5121 sowie über die Internetadresse [www.noegkk.at](http://www.noegkk.at)